

# 旬の味覚

# 今月は すだち

すだちは徳島県を代表する特産物の一つで、徳島県の花にも指定されています。また、すだちくんというすだちをモチーフとした徳島県のマスコットがいるほどです！すだちの名は酢橘（すだちばな）に由来します。花期は5〜6月頃で白い花を咲かせ、秋頃に果実が実ります。青いうちに収穫し出荷するが、熟すとミカンと同様に黄色くなります。主に焼き魚やまつたけ料理などの日本料理に使用することが多いですが、徳島県では比較的安価で果実を含めジュースやお酒などとしてどこにでも売られており、なじみ深い食材のようです。



旬  
8月~  
10月

## すだちの豆知識

すだちの搾りかすには血糖値の上昇を抑える効果があり、糖尿病治療の効果がある事が判明し、2006年に徳島大学の研究チームが発表しました。

# うちうち新聞

2013年  
8月号  
No.10

## 社長の小話

葉月



内野徳治

夏休みを利用して、お盆の帰省や花火大会など、イベントも目白押しのも月でもありますね！  
七日はもう立秋です。これを過ぎると寒蝉（ひぐらし）が鳴き始めます。二十日が二十四節気、七十二候の、寒蟬鳴きに当たります。又、二十三日の、処暑とは、旧節月七月で申（さる）の月の中気で、暑さが止むと言う意味であるそうです。三十度を超える真夏日や、寝苦しい熱帯夜も少なく成ると言われており、処暑の八日か九日後が、二十十日九月一日で、台風シーズンの到来が告げられます。  
台風は備えて非常用品の準備も、心がけたいものです。

# うちノ★修理 MENU

〈お助け修理 MENU〉

- お風呂
  - 浴槽まわり水漏れ補修
  - タイル目地割れ補修
  - シャワーヘッド・ホース取り替え
  - 浴室内クリーニング
- 台所
  - 換気扇交換
  - 換気扇・コンロのクリーニング
  - 蛇口パッキン交換
  - 浄水器取り付け
  - 排水管清掃
- トイレ
  - トイレのつまり
  - ボールタップ交換
  - ウォシュレットの修理
  - 水漏れ補修
  - 手すり取り付け
- 洗面台
  - 蛇口交換
  - 洗面台ヒビ割れ補修
  - 洗面台下の床補修
  - 排水ホース交換
  - 洗濯機パン交換

## 〈リフォーム MENU〉

- 水廻り改修工事全般  
(お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
- 外壁塗装工事
- 内装工事  
(壁・床・天井の張り替え)
- ふすま・障子・網戸の張り替え
- 畳の表替え
- 照明器具取り付け (LEDも可)
- 給湯器交換
- オール電化



内野裕崇



内野茂広

# ガス・灯油 NEWS

## もしもの時のお役立ち情報

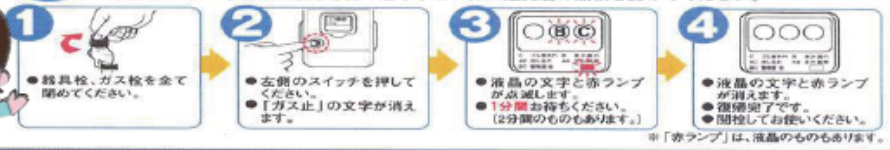
### ガスが突然止まったら

LPGガスの流れや圧力などに異常があると、ガスメータ(マイコンメータSやSB)が自動的にガスをしゃ断し、原因が表示されます。



■ガス利用の再開は、次のような手順で行ってください。

- かならず「緊急時の連絡先」か「LPGガス販売店」に連絡し指示しがってください。
- 異常がなければ、マイコンメータを復帰させることができます。
- 復帰しない場合は、復帰を繰り返さずLPGガス販売店の点検を受けてください。



中島厚洋

リフォーム事業部 0120-472-146

エネルギー事業部 04-2923-2443

うちの ウチノ <http://www.uchino-uchino.com>



〒359-1133 所沢市荒幡 425





