

旬の味覚

今月は

さけ



旬
9月~11月

さけの名前の由来として、肉に筋が入っていて裂けやすい、産卵の際に腹が裂けることがある、ということから「裂ける」という言葉からきています。3月から4月頃の日中に群れで移動し、ご存じのとおり降海します。さけの身は赤いが、生物学的には体側筋が遅筋から成る赤身魚ではなく、速筋から成る白身魚に分類されます。食用の魚としてお馴染みのさけですが、程よく油がのったクセのない身をもち、生食・鍋料理・汁物・焼き物・揚げ物・乾物と、和食にも洋食にも合う万能な食材です。

さけの豆知識

美味しい鮭の見分け方
 ・身に透明感があり赤みが強い。
 ・脂が白い筋状に入っている。
 ・身が締まって弾力がある。
 ・皮の色がきれい。
 ・ドリップ(汁)が出ていない。

この5点を
CHECK!!

2013年
9月号
No.11

うちの新聞

社長の小話

秋分の日

立秋を過ぎ、お盆さまがが終わっても、今年の暑さはなかなか治まりません。たねエー。雨も余り降らず畑の作物も、庭先の草花も、かわいらしい様でした。さて、わが荒幡町内では十六日に、荒幡小の体育館をお借りして敬老会を盛大に開催いたします。地元のお年寄りに敬意を表し、大勢の皆さまに喜んで頂く事が、我々役員の仕事であり、誇りでもあると自負しております。

二十三日は秋分の日です。広辞苑で調べたところ秋分とは、二十四節気の一つで太陽が秋分点上にきた時の称とあります。秋分を含む日を秋分の日と言います。秋の彼岸の中日に当り、昼夜の長さがほぼ等しくなります。

暑さ寒さも彼岸までと言われる様に、涼しさの訪れを待ち望む、うちの御座います。



内野 徳治

ウチノ★修理 MENU

(お助け修理 MENU)

- お風呂
 - 浴槽まわり水濡れ補修
 - タイル目地割れ補修
 - シャワーヘッド・ホース取り替え
 - 浴室内クリーニング
- 台所
 - 換気扇交換
 - 換気扇・コンロのクリーニング
 - 蛇口パッキン交換
 - 浄水器取り付け
 - 排水管清掃
- トイレ
 - トイレのつまり
 - ボールタップ交換
 - ウォシュレットの修理
 - 水濡れ補修
 - 手すり取り付け
- 洗面台
 - 蛇口交換
 - 洗面台ヒビ割れ補修
 - 洗面台下の床補修
 - 排水ホース交換
 - 洗濯機パン交換

(リフォーム MENU)

- 水廻り改修工事全般
(お風呂・キッチン・トイレ・洗面)
- 外壁塗装工事
- 内装工事
(壁・床・天井の張り替え)
- ふすま・障子・網戸の張り替え
- 畳の表替え
- 照明器具取り付け (LEDも可)
- 給湯器交換
- オール電化



内野 裕崇



内野 茂広

ガス・灯油 NEWS

キャンペーン期間
本日~9月30日0時まで

抽選で合計
1,000名様に
当たる!

純品・厳選グルメ!

ガスで節電

2013年10月7日(月)毎日抽選有効



中野 真洋

リフォーム事業部 0120-472-146

エネルギー事業部 04-2923-2443

うちの うちのウチノ 検索
http://www.uchino-uchino.com

〒359-1133
所沢市荒幡 425



ウチノ☆リフォーム事例



平塚隆信

キッチン施工事例 所沢市 O様邸

ウチノリフォームをして頂いたお客様の
施工事例をご紹介します！

〇様が選ばれたシステムキッチンはステンレスが特徴の
クリナップクリンレディです。
元々あった窓を利用して明るいキッチンに仕上がりました。
また、扉の面材もステンレスのものを選ばれたので、
永くお使いいただけることと思います。
おそろいのカラーでカッパボードも取り付け、トータル
コーディネートされたおしゃれなキッチンになり、
収納スペースも増えたと、大変喜んでいただきました！



永谷裕美

クリナップ クリンレディ
間口：255cm
扉カラー：Aクラス ポーテロゼ
工期：7日間
費用：151万円

お便りをお待ちしています!!

所沢市 M様 | 入間市 I様

所沢市 M様

ウチノリフォームは、お客様のご要望に合わせて、最適なプランをご提案いたします。施工期間も短く、お客様の生活に影響を最小限に抑えます。また、アフターフォローも万全です。

入間市 I様

ウチノリフォームは、お客様のご要望に合わせて、最適なプランをご提案いたします。施工期間も短く、お客様の生活に影響を最小限に抑えます。また、アフターフォローも万全です。

毎月たくさんのお言葉やイラストをいただきます!

誠にありがとうございます!!
うちうち新聞企画室では皆様からのお便りをお待ちしております!

付属のはがきをご利用下さい。



内野 賢子



旬味Cooking

旬味Cooking

ホイル焼きでちゃんちゃん焼き

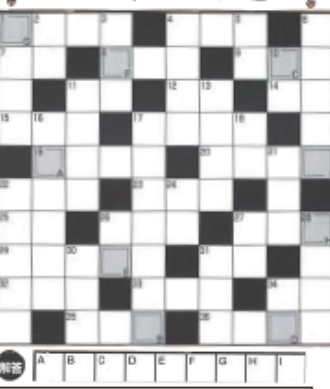
北海道の定番メニュー!
野菜たっぷり栄養満天! 残暑を乗り切ろう!!

それぞれの野菜を切って混ぜておく。
鮭に塩こしょうをふる。味噌・酒・砂糖を混ぜてたれを作っておく。
アルミホイルに鮭・野菜・たれ・バターの一層をのせ、アルミホイルをかぶせて包む。
フライパンに並べ、ふたをして中火で15分蒸す。

完成~!!

旬味Cooking
1切れ 2枚分
キャベツ 1/4本
にんじん 1/4本
玉ねぎ 1/4個
もやし 1/4袋
塩こしょう 少々
味噌 大きじ1
酒 大きじ1
砂糖 大きじ1
バター 10g

? 今月のクロスワード?



前日の答え
ワルギハナイノデス

正解者の方おめでとうございます!!

■応募方法
付属のはがきにクロスワードの答えと必要事項をご記入の上ご応募ください。
※締め切り：9月30日

正解者にはウチノで使えるポイント15ポイントをプレゼント!!!

ヒント 悲しい事があったら空を見よう



みなさんこんにちは。
ショールームスタッフの内野和泉です。
先月に引き続きまして今月もキッチン祭りを開催中です!
キッチン祭りだけの特典が満載です!!
お気軽にお問合せ下さい。
開催期間：9月末日まで

今年も10月の第1土曜・日曜は

地元の新着に日本の最新を込めて!!

最新3回連続開催

ウキウキうっちゃー祭り

食べて 納得して
もらって 楽しんで

詳しくは招待状をご覧ください。

2013年 10月6日(土)・7日(日)

会場 株式会社ウチノ 所沢市荒穂425
時間 AM10:00~PM3:00

ショーレームから

ペット自慢



チュウワタケン 8才

家族を癒してくれます♡

所沢市F様

ペット自慢のコーナーでは、我が家の可愛いペットを募集中!
掲載ご希望の方は写真とコメントをうっちゃー新聞企画室までお送りください。

〒359-1133 所沢市荒穂425 株式会社ウチノ / うっちゃー新聞企画室

内野あけみ